

## PROJETO DE PESQUISA

**Título:** Prevalência de Transtornos Alimentares entre Acadêmicos de Administração e Nutrição:  
Estudo Comparativo

**Área Temática:**

**Pesquisador:** Luciana Caldeira de Paula Ricardo

**Versão:** 2

**Instituição:** Faculdades Unidas do Norte de Minas

**CAAE:** 05168712.2.0000.5141

## PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

**Número do Parecer:** 75473

**Data da Relatoria:** 17/08/2012

### Apresentação do Projeto:

Os transtornos da alimentação são caracterizados pela modificação dos hábitos alimentares de um indivíduo, podendo resultar em riscos à saúde dos mesmos. Podem ser influenciados por fatores psicológicos, biológicos e socioculturais. Entre os principais transtornos alimentares podem-se a anorexia nervosa e a bulimia nervosa. Estudos acerca do assunto têm demonstrado maior prevalência de transtornos alimentares em alguns grupos sociais, tais como: mulheres jovens, nutricionistas e educadores físicos. Acredita-se que pessoas preocupadas com o seu peso corporal e aparência física optem por esses cursos por terem um interesse particular sobre o assunto. Porém, a prevalência de transtornos alimentares em homens e em pessoas pertencentes à outras áreas do conhecimento ainda não foi totalmente estabelecida. Diante disso, esse estudo tem o objetivo de identificar a prevalência de fatores de risco para o desenvolvimento de transtornos alimentares em acadêmicos dos cursos de Administração e Nutrição. Trata-se de um estudo de caráter prospectivo, descritivo, de corte transversal e análise quantitativa. A população será composta por amostra estudantes de ambos os sexos dos cursos de Nutrição e Administração do turno noturno de uma Faculdade particular de Montes Claros, norte de Minas Gerais. Para coleta de dados será utilizado quatro questionários autoaplicáveis: o questionário sócio econômico, o Eating Attitudes Test, (EAT -26), e o questionário Bulimic Investigatory test, of Edinburgh (BITE) e o instrumento para avaliação da Imagem Corporal. Serão conduzidas análises descritivas com a finalidade de descrever a população estudada. A tabulação, análise e interpretação dos dados será através do software SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) versão 17. Para a realização da pesquisa o projeto será submetido à avaliação da instituição onde se pretende coletar os dados; após a aprovação desta, será encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa da Associação Educativa do Brasil CEP-SOEBRAS através da Plataforma Brasil e estará sujeito a aprovação prévia para a sua realização. Uma vez aprovado, a pesquisa adotará a resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde, que regulamenta as pesquisas com seres humanos.

### Objetivo da Pesquisa:

**Objetivo Primário:**

O objetivo deste estudo é avaliar a prevalência de fatores de risco para o desenvolvimento de transtornos alimentares entre acadêmicos dos cursos de Administração e Nutrição.

**Objetivo Secundário:**

Comparar a prevalência dos fatores de risco para o desenvolvimento de transtornos alimentares, anorexia nervosa e bulimia nervosa, entre acadêmicos dos cursos de Administração e Nutrição. Avaliar a percepção da imagem corporal dos acadêmicos. Comparar o peso e altura auto informados com o peso e altura aferidos. Caracterizar a população estudada quanto às variáveis biológicas (gênero, idade, raça ou cor, estado civil, renda familiar, religião e estado nutricional).

### Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Como os questionários para a coleta de dados são demasiadamente longos, a disponibilidade de tempo para responder os mesmos pode ser considerada um desconforto. As tomadas de medidas antropométricas, peso e estatura, podem ser considerados como desconforto e risco para os acadêmicos. Nesse sentido para amenizar os desconfortos da mensuração do peso e estatura, as

mesmas serão realizadas em ambiente seguro e privativo para que o sujeito não fique exposto

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

O projeto de pesquisa relatou de forma clara os objetivos, procedimentos, riscos e benefícios que trará a realização da mesma.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Foi relatado de forma clara os objetivos, procedimentos, riscos e benefícios que trará a realização da mesma.

**Recomendações:**

Nenhuma recomendação a ser feita.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Foram atendidas adequadamente.

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Enviar ao CEP/ SOEBRAS o relatório final deste projeto de pesquisa em até 60 dias após o término da pesquisa com base no cronograma de atividades.

Observações: É de total responsabilidade do pesquisador responsável que a autorização para o início das atividades da pesquisa seja feita somente após o recebimento do parecer de aprovação do CEP, visto que, em situações em que seja constatado que a pesquisa tenha se iniciado sem a aprovação do CEP, os projetos serão reprovados.

MONTES CLAROS, 15 de Agosto de 2012

---

Assinado por:  
claudiojanes dos reis